



Медик
должен обладать -
глазами сокола,
руками девушки,
мудростью змеи
и сердцем льва.

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.

№ 10 (30) октябрь 2010 г.

Дорогие коллеги, друзья!



11 октября мы отмечаем один из главных и почитаемых гражданами Башкортостана государственных праздников - День республики!

Принятие 20 лет назад Декларации о государственном суверенитете Башкортостана стало началом новой эпохи в истории республики. Этот исторический документ изменил статус Башкортостана в составе Российской Федерации, заложил основы дальнейшего укрепления федеративных основ страны, поднял отношения Башкортостана и федеративного центра на качественно новый демократический уровень, что послужило базой для дальнейшего развития экономики, культуры, науки и укрепления дружбы между народами.

В непростых условиях было положено начало современному этапу развития Башкортостана, исполненному высокого духа созидания во всех сферах жизни общества. Башкортостан вошел в XXI век и продолжает уверенно двигаться вперед как динамично развивающаяся, полноправная республика возрождающейся великой России.

Отмечая 20-ю годовщину со дня принятия Декларации о государственном суверенитете Республики Башкортостан в обстановке стабильности и экономического роста, выражаю уверенность в том, что межнациональное согласие, забота о родном крае и добрые трудовые традиции будут и впредь служить процветанию Башкортостана.

От всего сердца поздравляю вас с этим замечательным праздником! Желаю каждому из вас крепкого здоровья и оптимизма, благополучия и личного счастья, исполнения всех ваших планов и надежд. Желаю всем успешной работы на благо нашей Родины - Башкортостана!



Ректор БГМУ, член-корр. РАН, академик АН РБ, профессор Тимербулатов В.М.

Колонка редактора

Дорогие читатели!

Вы держите в руках октябрьский номер газеты «Медик». Мы предлагаем вашему вниманию статью «Выездное заседание антинаркотической комиссии в БГМУ».

Несомненный интерес представляют материалы «Стипендиаты Президента Башкортостана», «Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста», «Наши ветераны», «Пусть старость будет в радость», «Сердце педиатра - детям», репортажи «Спасибо, донор, за спасенную жизнь!», «Теперь и мы студенты», «Дебют - 2010».

Мы надеемся, что вам понравится и наша новая рубрика «Есть такой студент» и конкурс «Мисс Медик».

С уважением, шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ, доцент А. Рахимкулов

Новости

24 сентября 2010 года Ректор БГМУ, чл.-корр. РАН, профессор В.М. Тимербулатов выступил с актовой речью «Н.И. Пирогов - врач, ученый, гражданин» (к 200-летию со дня рождения) на заседании ученого совета БГМУ.

29 сентября 2010 года во Дворце культуры «Нефтяник» состоялся II Открытый Чемпионат Республики Башкортостан по медицинскому массажу среди профессионалов.

30 сентября 2010 года в Башкирском государственном академическом театре драмы им. М. Гафури состоялась республиканская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы инфекционной патологии», посвященная 100-летию инфекционной клинической больницы №4 города Уфы.

15 октября 2010 года в Городском дворце культуры прошел торжественный концерт Всероссийского слета детей после кохлеарной имплантации.

16 октября отмечался Всемирный день анестезиолога. Именно в этот день в 1846 году была открыта первая в мировой истории анестезия.

19 октября 2010 года. Председатель Правительства РФ В. Путин подписал распоряжение о присоединении Уфимского медицинского колледжа к БГМУ.

19 и 20 октября 2010 года во Дворце культуры «Нефтяник» состоялась республиканская научно-практическая конференция стоматологов «Актуальные вопросы современной стоматологии» и прошла 11-я международная специализированная выставка «Дентал-Экспо. Стоматология Урала - 2010».

Нравственное и духовное воспитание студентов медицинского вуза как основа профессиональной компетентности



Если судить о понятии «нравственность» по «Словарю русского языка» С.И. Ожегова, то она представляет собой внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек; этические нормы; правила поведения, определяемые этими качествами. Как видим, в этом определении понятия «духовность» и «нравственность» во многом перекликаются. Кроме того, в научных источниках понятия «нравственности» и «мораль» часто раскрываются как тождественные. Мы считаем, что нравственность отражает общечеловеческие ценности, а мораль зависит от конкретных условий жизни различных слоев общества. Меняется форма общественного устройства, меняется и мораль, а нравственность остается вечной категорией.

Нравственное воспитание предполагает организованное, целенаправленное воздействие на личность с целью формирования нравственного сознания, развития нравственных чувств и выработки навыков и умений нравственного поведения. В наступившем 21 веке узкопрофессиональная подготовка уже не отвечает требованиям времени, важным компонентом профессионального образования становится личная культура выпускника. Высшее образование перестает быть только профессиональным, оно становится элементом общей культуры человека, ориентированного на ценности мировой и национальной культуры, способного к творческой самореализации, нравственной саморегуляции и адаптации в изменяющейся социокультурной среде.

При всей значимости образованности человека, его интеллектуальности, особая роль в воспитании жизнеспособной личности

принадлежит духовности, способности понимать другого человека, проявлять сострадание, милосердие, терпимость, доброту, соблюдать нравственные принципы, обладать внутренним ценностным потенциалом.

Наблюдаемое с середины 1990-х годов перемещение фокуса общественного сознания с материальных ценностей на духовные, которое в известной степени способствовало восстановлению массового запроса на образование и культуру, несомненно оказало существенное влияние на умонастроения молодежи. Сведение культуры к цивилизации имеет далеко идущие негативные последствия не только для будущего человека в целом, но и для образования, в частности. Главная опасность состоит в том, что именно технократизм, выступающий в качестве мировоззрения и способа мышления, по словам Н.А. Бердяева, убивает душу.

Культура есть внутреннее духовное содержание цивилизации, тогда как цивилизация - это лишь материальная оболочка культуры. В содержании образования культура находит свое отражение в смыслах, духовных ценностях, достижениях философии, произведениях искусства; цивилизация - в уровне технологического, хозяйственного, социально-политического развития общества.

Анализ современных тенденций и проблем развития высшего образования показал, что и отечественная, и зарубежная высшие школы уделяют особое внимание воспитательной стороне содержания образования. Высокие требования предъявляются не только к профессиональной выучке специалиста

практически любого профиля, но и к его духовно-нравственному облику, отношению к коллегам, обществу и окружающей среде. В настоящее время высшее образование не видит альтернативы процессу гуманизации подготовки профессиональных кадров.

Подготовка целостной личности специалиста отражается в профессионально-личностной модели конкурентоспособного выпускника вуза, которая предполагает его успешную деятельность в технологической, социальной и духовной сферах, наполненную не только интеллектуальными, нравственно-эстетическими элементами, мотивационно-ценностным отношением, но и порождаемыми культурными смыслами, а также сбалансированное развитие всех сфер личности: сознания, чувств и воли.

Целостный процесс образования предполагает единство воспитания и обучения, умственного, нравственного, физического и других видов воспитания, не сводимых к механическому соотношению части и целого.

Культурологический подход в высшем образовании не сводится к радикальной перестройке существующих образовательных систем, структур и процессов, его суть состоит в модернизации - придании им целевой (профессиональной и личностной), содержательной, организационной и технологической целостности.

Формирование личности есть сложная социальная проблема. Различные ее аспекты отражены в государственных документах (Конституция, Закон об образовании). Целью образования как непрерывного процесса воспитания и обучения является достижение высокого уровня нравственности, интеллектуальной культуры и физического развития, профессиональных умений членов общества.

Для ее достижения формируется содержание образования - общего, политехнического, профессионального, гуманитарного. Ведущее место в формировании личности, с нашей точки зрения, занимает духовное, нравственное и эстетическое образование наряду с профессиональным. Это приобщение студентов к театру, музыке, искусству. Духовная культура врача является стержнем деонтологически и психологически грамотного мышления и поведения врача, его нравственного самосознания. Она опирается на общечеловеческие духовные и нравственные ценности. Врач-профессионал всегда рассматривался обществом не только как специалист, излечивающий заболевание, но и как человек, занимающий особую духовную позицию - оказание помощи, личной ответственности и участие в судьбе пациента. Отсюда проблемы духовного развития врача должны занять надлежащее место в его подготовке.

Проректор БГМУ по ВСП Юлдашев В.Л.

Актуальные вопросы хирургии, анестезиологии и реаниматологии детского возраста

Уже много лет студенты-кружковцы при кафедре детской хирургии имеют возможность встретиться с коллегами со всей страны на традиционной конференции студенческих научных кружков по детской хирургии. Нынешняя юбилейная 50-я «Всероссийная» (17-я Всероссийская) научная студенческая конференция «Актуальные вопросы детской хирургии, анестезиологии, травматологии» проходила с 20.04 по 02.05.10г. в Москве – городе, где прошла первая подобная конференция, положившая начало большому пути. Примечательно, что одним из организаторов первой конференции был молодой, а ныне известный детский хирург Л.М. Рощаль. В Москву приехали более 150 студентов из различных вузов РФ, а также студенты из Узбекистана, Украины, Белорусии, Кыргызстана, Казахстана.

Торжественное открытие конференции началось с демонстрации фильма об истории ее создания, о городах, которые принимали студентов. Наш университет дважды был хозяином конференции, это было в 1977 и 2002 годах. В честь юбилея и за заслуги в деле организации студенческого форума, нашей кафедре была вручена почетная грамота ассоциации детских хирургов России. По традиции был исполнен гимн конференции студентов – детских хирургов, который был написан и впервые исполнен в Уфе в 2002 году. Затем каждая делегация выступала с приветствием: кто-то читал стихи или исполнял песни на тему конференции; кто-то демонстрировал слайды или небольшие фильмы о своем городе или институте.

Научная работа конференции состояла из 8 устных секционных заседаний, на каждом из которых заслушались от 10 до 15 докладов и двух постерных секций по 28 докладов. На каждую секцию избиралось студенческое жюри, которое оценивало выступление по 10-балльной системе. Учитывались умение докладывать и демонстрировать представленный



материал, оформление доклада, личный вклад участника в подготовку выступления.

Наши студенты выступили с докладами на трех устных секционных заседаниях: секция «Торакальная хирургия» «Видеоторакоскопическое лечение врожденных диафрагмальных грыж у новорожденных», докладчик – студент 6 курса педиатрического факультета Кондакова Ю.С.; секция «Травматология и ортопедия» «Этапная коррекция сколиоза у детей аппаратом soloardo», докладчик – студент 6 курса педиатрического факультета Хуснетдинов Д.Ф.; секция «Урология и андрология» «Видеоретроперитонеоскопическая пиелопластика у детей», докладчик – студент 6 курса педиатрического факультета Исхаков И.Р., содокладчик Кашапов Ф.Ф. Доклады наших студентов были содержательными, красиво оформлены, хорошо доложены, поэтому жюри дало им высокую оценку. Все они были отмечены дипломами второй степени.

В постерных секциях были представлены два доклада: «К вопросу о выборе анестезиологического обеспечения при трансплантации почек у детей», автор – студент 5 курса педиатрического факультета Разкина Ю.М. и «Возможности применения SILS-технологии при лечении калькулезного холедистита у детей», автор – студент 6 курса педиатрического факультета Исхаков И.Р. Оба доклада отмечены дипломами конференции.

В целом, за активное участие в работе конференции, кружок СНО при кафедре детской хирургии БГМУ был награжден дипломом первой степени.

Помимо научной работы, студенты имели возможность пообщаться с известными детскими хирургами, задать интересующие их вопросы и просто сфотографироваться на память. Были организованы экскурсии по городу, вечером проводились дискотеки.

На торжественном закрытии конференции победителям были вручены награды. Под звуки гимна конференции «Симбилический скальпель» хозяев конференции был вручен омским студентам, которые на будущий год будут принимать гостей у себя. В апреле 2011 года очередная научная студенческая конференция детских хирургов состоится в г. Омске.

Научный руководитель СНО при кафедре детской хирургии проф. Мамлеев И.А.

Наши ветераны

Осенняя пора знаменательна важными событиями. Только что мы ждали наступления 1 сентября – дня знаний. Не менее знаменателен и октябрь – месяц, когда мы снова можем встретиться со всеми нашими ветеранами. Этого дня ветераны ждут с нетерпением. На кафедре госпитальной педиатрии с курсом поликлинической педиатрии, отлаивая свои знания подготовке высококвалифицированных педиатрических кадров, многие известные преподаватели-педиатры: профессора, доценты, ассистенты.

Ежегодная встреча становится незабываемой для всех – как ветеранов, так и сотрудников кафедры. Ветераны вспоминают случаи из практики преподавания. Особенно интересны воспоминания о том, как им приходилось преодолевать трудности при недостатке дидактического и учебного материала. Сотрудники кафедры делятся проблемами сегодняшнего дня, как заинтересованы студентов в получении крепких знаний в условиях растущих технологических процессов. Да, многое достигнуто в настоящее время: есть компьютерный класс, где проводится контроль исходных, текущих и конечных знаний студентов с помощью тестирования, там же введен информационный материал для подготовки к практическим занятиям.

Все лекции читаются профессорами с использованием мультимедийной презентации. Студенты на занятиях обеспечиваются методической литературой, и каждый студент имеет возможность использовать при самостоятельной подготовке к занятиям дома и в аудитории методические указания, разработанные на кафедре. Кафедра располагается на базе многопрофильной Республиканской детской клинической больницы, что позволяет студентам получить практические знания в диагностике не только распространенных заболеваний, но и редко встречающейся патологии у детей. Нередко в разговоре с ветеранами возникает вопрос, как улучшить клиническое мышление у студентов при развитии высоких технологий, и советы ветеранов на этот вопрос нередко оказывают неоценимую услугу.

Мы с нетерпением ждем встречи с вами, дорогие наши ветераны! Мы вас любим, живите долго, вы нам нужны!

З. М. Еникеева,
профессор кафедры госпитальной педиатрии
с курсом поликлинической педиатрии БГМУ

Степендиаты Президента Башкортостана



В октябре 2010 года в актовом зале главного корпуса БГМУ состоялось торжественное собрание, посвященное 20-й годовщине провозглашения Декларации о государственном суверенитете Республики Башкортостан с вручением дипломов стипендиатам Президента Республики Башкортостан.

Традиция присуждать лучшим студентам стипендии президента РБ зародилась в 1994 году. Всего в этом учебном году высокого статуса президентских стипендий удостоены 130 студентов вузов, 125 учащихся сузов, 25 аспирантов и 19 докторов. В БГМУ лучшими были признаны 10 студентов и 2 аспиранта. Проректор БГМУ по учебной работе Анвар Гиниятович Хасанов поздравил их с заслуженной наградой. Этой высокой наградой могут быть удостоены те, кто с 3-го курса исправно учился на один пятерки. Представляем вашему вниманию имена тех, кем гордится наш университет. Приказом с 1 сентября 2010 года по 31 августа 2011 года: Габдуллин Тимур Газинурович (Ст 401А), Гайсаров Артур Халыфович (Ф-401Б), Гилязова Гульнара Фазитовна (МПФ-502А), Кашинцева Елена Александровна (Л-503А), Султанова Лейсан Альбертовна (П-402 В), Уразбаев Максат Азатович (Ф-403А), Шугтова Ольга Олеговна (Л-402 А), Эрштейн Маргарита Александровна (Л-402 А). Приказом с 1 сентября 2010 года по 30 июня 2011 года: Галимова Айгуль Фергатовна (МПФ-601В), Шайжиева Гульназ Мубаракловна (МПФ-602В). Приказом с 1 сентября 2010 года по 31 августа 2011: Костина Юлия Валентиновна (анатомия человека), Ямалов Артур Фоатович (онкология).

Наблюдая за стипендиатами, выходящими за наградой, невольно отметил про себя, что все они, как на подбор: красивые молодые люди с светлыми лицами и добрыми глазами. После церемонии вручения произнес речь проректор БГМУ по воспитательной и социальной работе со студентами Юлдашев Владимир Лабивович. Он выразил благодарность президенту, который поддерживает тех, кто со всей ответственностью относится к учебе; пожелал всем быть патриотами своей родины и поздравил с предстоящим днем Республики.

Затем выступили награжденные, которые выразили благодарность президенту, ректору, проректорам, преподавателям и обещали оплотнать доверие и возложить на них надежды. Не вызвало никаких сомнений, что из этих ответственных, неисполненных чувства долга, молодых людей получатся самые лучшие врачи. В заключение, хочется выразить свои искренние пожелания ребятам стихотворением неизвестного автора:

Профессия медицинский работник
Не знает случайных людей.
Она собирает ответственных, честных,
И преданных клятве своей.
Храните верность избранной дороге,
И пусть достанет мудрости и сил,
Жить счастливо, спокойно, без тревог,
И чтобы труд вам только радость приносил.

А. Шангареев,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ,
Фото А.Рахимкулова

Пусть старость будет в радость



В последнее время в средствах массовой информации слово «пенсия» часто соседствует со словами «бедность», «нищета». И действительно, размеры существующих сегодня трудовых пенсий (так официально именуются государственные пенсии) вызывают грустные мысли. Вот только несколько официальных цифр за 2009 год по Республике Башкортостан: средняя зарплата – 15298 руб.; средняя трудовая пенсия – 4943 руб.; прожиточный минимум работающего гражданина – 4618 руб.; прожиточный минимум пенсионера – 3545 руб.

Итак, размер средней трудовой пенсии составляет только 30% от заработной платы и лишь немного выше прожиточного минимума. Международная Организация труда считает, что размер пенсии не должен быть меньше 40% от размера зарплаты. Можно ли ожидать, что в ближайшие годы размеры государственных пенсий в России возрастут? Увы... Демографическая ситуация в стране не вселяет большого оптимизма. Так, если в 2002 году на одного пенсионера приходилось 4 работающих гражданина, то к 2020 году прогнозируется соотношение один к одному: на одного пенсионера будет один работающий. При таком соотношении у государства не будет денег для увеличения размера пенсий.

Что же делать? По нашему мнению, есть одно эффективное решение. Если гражданин хочет, выйдя на пенсию, сохранить

достигнутый им уровень материального благополучия, то есть сделать размер пенсионного обеспечения примерно таким же, как размер своей зарплаты, то ему необходимо постепенно формировать дополнительную государственную пенсию. Следует учесть, что пенсионная система России позволяет это сделать каждому гражданину страны.

Эксперты настоятельно рекомендуют подумать о своей будущей пенсии за 20-25 лет до выхода на пенсию. Думать о своей пенсии с молодых лет является нормой жизни во всех развитых странах, а у нас, в России, к сожалению, большинство граждан начинают думать о своей будущей пенсии за 3-5 лет до выхода на пенсию. А жаль... За 20-25 лет можно без особых усилий, с незначительным, совершенно незаметным ущемлением своего обычного бюджета сформировать дополнительную государственную пенсию, которая может быть гораздо больше государственной. Для этого нужно заключить Пенсионный договор с Негосударственным пенсионным фондом «Пенсионные сбережения» и вносить ежемесячно очень небольшие пенсионные взносы.

На предприятиях МУП «Спецавтохозяйство», МУП «Горзеленхоз» работники вносят из своей зарплаты 50% или 30% ежемесячного пенсионного взноса, а остальные 50% или 70% пенсионного взноса вносит предприятие. Безусловно, это очень выгодно.

Здесь следует обратиться к профсоюзным организациям всех предприятий Башкортостана: настаивайте на внесении в коллективные договоры ваших предприятий пункта о формировании Пенсионной Программы предприятия. Основные цели Пенсионной Программы: 1. формирование дополнительной государственной пенсии работников предприятия; 2. решение вопросов кадровой политики предприятия; содействовать укреплению трудовой и исполнительской дисциплины, удерживать на предприятии ценных работников, содействовать процессу омоложения коллектива.

НПФ «Пенсионные сбережения» окажет помощь любому предприятию в составлении Пенсионной Программы, соответствующей финансовым возможностям предприятия.

И последнее, что необходимо сказать. Негосударственный пенсионный фонд «Пенсионные сбережения» является единственным в Башкортостане, руководство которого находится в Уфе. Пенсионные деньги этого фонда будут инвестированы и «работать» в экономике Башкортостана. НПФ «Пенсионные сбережения» работает в тесном контакте с ОАО АКБ «Башкомснаббанк». Все вкладчики и участники НПФ «Пенсионные сбережения» получают значительные льготы при оформлении вкладов и получении кредитов в ОАО АКБ «Башкомснаббанк».

**Председатель Совета НПФ «Пенсионные сбережения»,
Председатель Правления ОАО АКБ «Башкомснаббанк»,
Депутат Государственного Собрания-Курултая РБ,
Ф.Ф. Галлямов**

Выездное заседание антинаркотической комиссии в БГМУ

Мероприятия

29 сентября 2010 года в учебно-спортивном комплексе Башкирского Государственного Медицинского университета состоялось выездное заседание антинаркотической комиссии в БГМУ.

Конференцию открыл проректор БГМУ по воспитательной и социальной работе со студентами Владимир Лабивич Юлдашев. «Диалог №38», СТЭМ, ансамбль «Кофе по-турецки» пели, танцевали и показали веселую сценку про коварного Мистера Твистера, которому отважный МЧС не дает закурить табак Уфу. Потом студенты и врачи-интерны показали свои знания и представили доклады. Врач-интерн Пронина М. Ю. прочитала доклад «Связь ПТСР и расстройств, связанных с употреблением наркотических веществ». Также был представлен доклад «Аптечная наркомания». Презентация была дополнена видеofilmом, показывающим страшные последствия употребления наркотических веществ. Публика отводила глаза и не могла смотреть на то, что сделал с человеком, а скорее, уже озошем, наркотик. Затем Салахов Т. и Амирова А. рассказали и показали презентацию о волонтерском движении БГМУ. Волонтер — это человек, готовый в любое время прийти на помощь людям, делая добрые дела ради общественного блага. В 2008 году ребята с лечебного факультета провели акцию «Нет наркотикам!» Акция прошла на «ура», было задействовано более 1500 человек. Волонтерское движение поддерживается руководством БГМУ и профессорско-преподавательским коллективом. Наш университет подал заявку на участие в конкурсе волонтеров по двум направлениям «Медицина» и «Параолимпизм». Ждем, что именно наш вуз победит! Волонтерский центр находится в 10-м корпусе БГМУ.

Одно из важных направлений волонтерского движения БГМУ — вовлечение студентов в занятие спортом, привитие навыков здорового образа жизни у учащихся вузов и сузов, профилактика злоупотребления психоактивными веществами.

Присутствующие на конференции читали специальный номер газеты «Медик», выпущенный к выездному заседанию антинаркотической комиссии в БГМУ.

Заместитель начальника отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления Федеральной службы по контролю оборота наркотиков РФ по РБ, А.Р. Ягфаров рассказал о повышении эффективности профилактики правонарушений несовершеннолетних, пропаганде здорового образа жизни среди подростков и молодежи, оптимизации и организации эффективной работы общественных наркологических постов в учебных заведениях, в соответствии с Положением об общественном наркологическом посту в учебном заведении. Затем было представлено слово Г. Ш. Анисимовой, заместителю начальника ОДН отдела милиции № 3 УВД по городу Уфа. Она затронула вопросы взаимодействия ОДН отдела милиции и учебных заведений района по повышению эффективности профилактики правонарушений несовершеннолетних, пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодежи, оптимизации и организации эффективной работы общественных наркологических постов.



Владимир Лабивич Юлдашев рассказал о современных подходах к первичной профилактике злоупотребления наркотическими средствами в молодежной среде. На выездном заседании присутствовали: председатель комиссии — Сагитов Салават Талгатович, глава администрации Кировского района Уфы; заместитель председателя комиссии — Кумушкурова М.М.; заместитель главы администрации Кировского района Уфы; секретарь комиссии — Гайсин И.Ю. — заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Важным направлением антинаркотической профилактики является работа с подростками и молодежью. Проблема предупреждения заболевания нарко- и токсикоманиями имеет общегосударственное значение. Ее решение обеспечивается системой общегосударственных, общественных, педагогических, медицинских мероприятий различного уровня и направленности. Одним из вспомогательных звеньев наркологической службы в учебном заведении является общественный наркологический пост, который организуется с целью активного вовлечения общественности в проведение профилактических мероприятий по предупреждению распространения наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения среди подростков и молодежи. Особое внимание в воспитательной деятельности уделяется ориентации студентов на здоровый образ жизни и профилактике наркомании в среде студенческой молодежи БГМУ. Одно из важных направлений волонтерского движения в БГМУ — профилактика злоупотребления психоактивными веществами, вовлечение студентов в занятия спортом, привитие навыков здорового образа жизни у учащихся вузов и сузов.

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
Е. Некрасова
Фото А. Рахимкулова

Спасибо, донор, за спасенную жизнь!



12 октября 2010 года в стенах профилактория БГМУ прошла акция «Донор крови» под девизом «Спасибо, донор, за спасенную жизнь!», организованная Республиканской станцией переливания крови при поддержке ректора БГМУ, первичного отделения БРО ВОО «Молодая Гвардия Единой России» при БГМУ и профсоюзного комитета БГМУ.

Проведение данной акции не случайность — сегодня в России наблюдается существенный дефицит донорской крови. В конце 1990-х — начале 2000-х годов количество доноров сильно сократилось. В стране сложилась критическая ситуация с донорством крови — в среднем по России было 12 доноров на 1000 человек, для обеспечения же лечебных учреждений необходимо соотношение не менее 40 доноров на 1000 человек. В 2008 году в России стартовала масштабная программа развития Службы крови, при реализации которой удалось остановить снижение числа доноров и достичь прироста на 4% в среднем по стране. Но крови по-прежнему недостаточно!

Акция прошла в теплой дружеской атмосфере, ее участники — в большинстве своем юноши и девушки младших курсов — очень радовались возможности помочь спасти чью-то жизнь. С одной стороны, стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин РФ (старше 18 лет, не имеющий противопоказаний к донорству, с весом более 50 кг), но с другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше, потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь, причем сделать это совершенно безвозмездно!

Ежегодно переливание крови нужно не менее, чем 1,5 миллионам россиян. Среди них — люди, пострадавшие в тяжелых авариях, получившие ожоги и травмы, больные хирургического и онкологического профиля и многие другие люди, которые просто не выживут без донорской крови. Поэтому я призываю вас — становитесь донорами, ведь ваша кровь — самый драгоценный подарок, который вы можете сделать другому человеку. Она означает жизнь для тех, кто в ней нуждается!

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
Л. Шафиева
Фото В. Юлдашева

Сердце педиатра — детям

Не напрасно говорят, что настоящий врач должен лечить не только тело, но и душу человека. И эта вторая составляющая становится наиболее значимой, когда речь заходит о маленьких пациентах. Мы это особенно поняли, когда пришли на кафедру факультетской педиатрии с пропелдетикой БГМУ (зав. каф. — заслуженный врач РБ, профессор Хайретдинова Т.Б.). Нам, студентам П-401Б группы, гостеприимство занимать у замечательного преподавателя — д.м.н., профессора Файзуллиной Резеды Мансафоновны. Вместе с ней мы постигали не только азы педиатрии, но и учились доброму и сердечному отношению к своим будущим маленьким пациентам. Курация больных, оформление истории болезни — Резеда Мансафоновна требует от студентов очень серьезного подхода к этой работе. Наладить контакт с мамой, с ребенком — сложно, когда ты студент 4 курса. Наш преподаватель говорит: «Вы еще не волшебники, вы только учетесь!»

На базе ГКБ №17 в педиатрическом отделении нам выдалась возможность проверить себя: готовы ли мы помочь маленькому человеку в его уже взрослых проблемах и хоть чуть-чуть подарить ему душевное тепло. Резеда Мансафоновна распределила нам ребятшек на курацию, среди них были три девочки. Это были не просто дети, которые лежат в стационаре с мамами. Виолетта, Карина и Кристина понавое остались без родителей, и не столько нуждались в лечении, сколько во внимании и опеке. В силу своего маленького возраста, они не понимают еще, почему к ним подходят только люди в белых халатах, почему их реже, чем других детей берут на руки.

Светлая и чистая больничная палата, несколько игрушек, рядом с одной из кроваток альбом с детскими каракулями — Виолетта учится рисовать. Кристина и Карина младше ее, но характер уже проявляется. Довольно улыбкоающаяся Карина, которая, оказывается, очень любит делать зарядку, и хнычущая Кристина — она успокаивалась только на руках. Любимая игрушка — фондоскоп, благо у каждого студента он есть, так что выбор был велик. Дети практически ничем не отличаются от остальных, разве что с большей благодарностью принимают внимание персонала и студентов. Виолетта уже привыкла к курации и сама ставит фондоскоп на точки аускультации сердца. Эдакая «живая шпарталка». Правда порой она уходит «в себя» и задумчиво смотрит в окно. Медсестры не разрешают долго держать на руках Кристину — привыкнет. Врачи и средний медицинский персонал по очереди ухаживают за девочками, выдвигая свободную минутку, чтобы принести игрушки или одежку. Среди них — замечательные добрейшей души медсестра Роза Никифоровна, нянечки тетя Лиза и тетя Рита. И вот уже и студенты начинают практическое занятие с палаты, где лежат эти девочки, чтоб удостовериться, что у них все в порядке, поменять колготки или подать упавшую игрушку, а перед уходом домой — попрощаться до завтра. Мы посетили эту палату, чтобы уделить хотя бы немного внимания маленьким пациентам, порой задерживались после



занятий, чтобы лишний раз поиграть с Виолеттой, Кариной и Кристиной. Ведь забота окружающих им была нужнее.

Цикл по детским болезням выпал на преддверие Нового года, и мы решили сделать подарок девочкам — устроить маленький граздник, ведь у них не было своего Деда Мороза в лице мамы или папы. А сказка должна быть в жизни каждого ребенка. Благодаря Резеде Мансафоновне была организована мини-акция «Сердце педиатра — детям», в ходе которой студенты вручили детям заранее подготовленные подарки. Это были игрушки, подобранные соответственно возрасту девочек, книжки, одежда, средства гигиены ребенка: детские кремы, гигиенические салфетки, присыпки и т.д., а также детское питание. Пока Кристина и Карина изучали свои погремушки, Виолетта поведала, что хочет стать врачом. Потом была совместная фотосессия и неизменная зарядка для Карины. Даже Кристина перестала хныкать: то ли оттого, что ее взяли на руки, то ли от большого количества фондоскопов.

Расставаться было грустно, ведь за весь цикл мы успели полюбить этих маленьких беззащитных детей. Сколько бы внимания им не уделяли, ту душевную теплоту и нежность, которую может дать мама, не сможет ничто компенсировать. Как говорит Резеда Мансафоновна: «Именно так формируется сердце будущего педиатра. Педиатр — это не только высокий профессионал, но и человек, дарящий свое тепло и любовь маленьким пациентам, умеющий сопереживать и помогать детям, к сожалению, порой в их нелегкой судьбе».

Слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
А. Уелданова

Геометрия любви

Литературный конкурс

Журнал «Бельские просторы» продолжает новый литературный конкурс «Геометрия любви».

Геометрия — дисциплина, совершенно не чуждая ни любви, ни литературе. Такие понятия как треугольник, большое и малое, положительное и отрицательное, параллельное и перпендикулярное — все это имеет непосредственное отношение к чувствам, а, значит, к молодости. Вот и пишите, молодые литераторы (а молодость у нас, как известно, длится до 35 лет), рассказы о своем измерении чувств, и присылайте в редакцию «Бельских просторов» с пометкой «Геометрия любви». Объем рассказа — до 20 тысяч знаков (6-7 машинописных страниц). Язык — русский. Адрес редакции: г.Уфа, пр.Октябрья, 2, e-mail: br2002@inbox.ru

К сведению участников: последний срок представления материалов в редакцию журнала «Бельские просторы» — 1 декабря 2010 года. В рукописи должны быть указаны: имя и фамилия автора, адрес проживания, место учебы, работы, номер телефона или адрес электронной почты для связи. С рукописью желательно представлять и электронную версию материала.

Срок подведения итогов конкурса — начало 2011 года. Лучшие произведения будут опубликованы на страницах журнала «Бельские просторы», победители премированы.

Медик - музыкант

Уважаемые читатели, в газете «Медик» мы открываем новую рубрику «Есть такой студент». За годы обучения в медвузе не раз приходилось слышать об узкокобости и ограниченности врачей, о том, что медицина – единственная область, в которой мы хоть что-то смыслим, о том, что у студента медвуза нет времени на что-либо, не связанное с учебой – на развлечения, хобби или спорт. Так вот, дорогие друзья, все это совсем не так. Без сомнения, учеба – важная и нужная часть нашей жизни, но не вся жизнь. Мы, студенты-медики, многогранные разносторонне развитые личности, веселые, заводные и очень активные, и многие из нас на своем примере могут наглядно доказать это. В этой статье хочу рассказать об одном из интереснейших студентов нашего университета – о Бурангулове Константине Алексеевиче, талантливом музыканте, участнике многих музыкальных мероприятий Уфы и просто позитивном человеке, и о его группе Lazy People.

Костя родился 11 сентября 1989 года в Уфе. Интерес к музыке родители заметили в нем с раннего детства и без долгих сомнений отдали его в музыкальный лицей заниматься скрипкой. Но Костя быстро потерял к ней интерес и практически сразу ее забросил. Ему больше нравилось фортепиано, стоявшее у них дома с давних времен, им он и занимался вплоть до 10-го класса, до момента его знакомства с гитарой. Примерно в это же время он вступил в школьную музыкальную группу под названием «Дядя Паша». Играли они преимущественно классику рока, много репетировали, часто выступали на школьных мероприятиях, развлекали людей и развлекались сами. Параллельно с участием в этой группе Костя начал заниматься русской народной музыкой – играл на контрабас-балалайке в Русском Народном оркестре. В 2006 году Костя успешно закончил школу и поступил в БГМУ на лечебный факультет. К концу первого курса творчество в группе «Дядя Паша» пришло к своему логическому завершению. В медицинском университете Костя продолжал творческую самостоятельность – два года он являлся игроком и звукорежиссером одной из ведущих команд КВН БГМУ «МедОйл». В октябре 2007 года Костя позвонил Р. Фаршатов с предложением вступить в группу «Via крылья» в качестве бас-гитариста.



Есть такой студент

Так началось его становление на уфимском уровне как басиста. Музыкальная жизнь в этот период была очень насыщенной – постоянные выступления, участие в различных корпоративных мероприятиях, встречи с поклонниками, новые знакомства с талантливыми, незаурядными людьми. Однако, ввиду творческих разногласий, возникших в коллективе, деятельность в этой группе пришлось прекратить. «Но музыка во мне не умерла», – с улыбкой вспоминает Костя тот период. У него появилось желание собрать собственную группу, которая бы исполняла музыку в стиле Hard (Deep People, Led Zepplin, Tito and Tarantula и т.д.). Но для того, чтобы реализовать этот проект, необходимо было набрать состав действительно профессиональных музыкантов. Состав группы был довольно прост – гитара, бас-гитара, ударные и вокал. На место вокалиста был приглашен С. Макаев, талантливый исполнитель, лауреат всевозможных премий и просто давний друг Кости, он загорелся этой идеей и, не задумываясь, согласился. Барабанщиком стал А. Частяков (бывший барабанщик группы «Via крылья»). Поиски гитариста заняли около полугода, в итоге Костя позвонил своему старому знакомому С. Журавлеву, который, как, оказалось, поднял уровень своей игры до заоблачного. Новоиспеченная команда быстро составила репертуар и выступила 1 апреля на презентации альбома (Rhythm and Blues now). Это был официальный день рождения группы под названием Lazy People. Дела пошли в гору, каждый четверг группа выступала в блюз-кафе Jam!, где была весьма популярной. На данном этапе группа приступила к созданию собственного альбома, презентацию которого можно будет услышать в ближайшем будущем. Так же Костя работает арт-директором в кафе с живой музыкой – занимается оформлением сцены, подбором музыкантов, рекламой, внешним интерьером. «Делать людям праздники всегда было моим призванием», – отмечает Костя. И не удивительно, ведь этот человек просто излучает энергию, позитив, постоянное настроение праздника.

Ведущая рубрики Л. Шафикова

Теперь и мы студенты

Каждый год в осеннюю пору в университетах наступают дни, когда новички становятся студентами. Традиция посвящения в студенты появилась очень давно и по сей день все первокурсники с нетерпением ждут этого события. Посвящение было придумано для того, чтобы вчерашние школьники могли пообщаться со старшим поколением, со своими коллегами, да и просто хорошо отдохнуть. Посвящение в медики прошло 14 октября 2010 года в клубе «ТТ». Организатором мероприятия выступил профком студентов БГМУ.

Место для мероприятия было выбрано самое удачное – клуб «ТТ», хотя дело было не только в клубе, но и в созданной там атмосфере. На входе всех встречала девушка в белом халате, которая просила входящих расписаться на нем красным маркером. В начале торжества нам показали отрывки из сериала «Интерны». А потом все наше внимание привлекла сцена с ведущим – Р. Бадретдинов, который не давал никому скучать, выступали старшекурсники университета. А. Юлмухаметова заворочила всех восточным танцем, стрип-танец танцевали две красавицы – А. Мурзагулова и И. Сибгатуллина, а МС Рава и Р. Кадиков зачитали реп, не оставив равнодушными девушек. Также были продемонстрированы разные стили танца Е. Танцевальной студией E-dance. И, конечно же, всеми любимым БОДЖИ подбадривал студентов. После полуночи началась долгожданная дискотека. Танцпол был заполнен веселыми студентами, а на сцене их поддерживали танцоры «Go-go».



Бармены тоже не отдыхали в этот вечер, но за порядком строго следила охрана. Все прошло на высшем уровне, и остается лишь сказать спасибо организаторам. И от имени учебы первокурсникам!

А. Тухватова,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ

Мисс Медик



Эльмира Юмагулова, выпускница фармацевтического факультета БГМУ 2010 года.

Было время, я многое хотела, душа рвалась на волю, жаждала всех дорой! Хотя, в первую очередь, желала быть нужной. И по сей день остаюсь сумасшедшей поклонницей автогонок, но раньше хотела стать участницей. Певческая карьера не продолжилась, но в особых случаях пою по сей день. Не мешает мне повседневная жизнь заниматься танцами, вышиванием, фотографией, поэзией... Но... Прежде всего, я – медик. Ведь больше всего на свете я хочу помочь не только себе, а делать мир лучше, чувствовать, что от меня зависит здоровье множества людей! Плюс – в медицинских профессиях просто невозможен интеллектуальный застой! Есть простор для развития и себя, и улучшения качества жизни окружающих.

Редакция газеты «Медик» проводит фотоконкурс красоты, в котором могут принять участие девушки в возрасте от 18 лет и старше. Для того чтобы стать участницей конкурса, нужно выслать на электронный адрес конкурса (E-mail: missmedik.ro@rambler.ru) несколько своих фотографий и немного написать о себе.

Условия конкурса: выберите свои лучшие фото; напишите о себе интересное письмо: кто любите, чем увлекаетесь, почему выбрали профессию врача?

Ведущая рубрики Л. Суфиянова

ДЕБЮТ - 2010

19 октября 2010 года в концертном зале БГМУ (аудитория №38 корпус №2) состоялся смотр художественной самостоятельности среди первокурсников «Дебют-2010» БГМУ, посвященный Году учителя в РФ и году Республики в РБ.

Смотр самостоятельного художественного творчества среди первокурсников «Дебют-2010» БГМУ, посвященный году Республики, проводится в целях воспитания у первокурсников потребности в усвоении ценностей общечеловеческой и национальной культуры, развития эстетического вкуса, выявления новых талантов, сохранения и развития лучших творческих традиций художественной самостоятельности БГМУ.

В смотре принимали участие первокурсники всех факультетов университета по следующим жанрам самостоятельного творчества: эстрадно-театральное направление: СТЭМ; сценическое действие в стиле КВН; художественное слово (скетчи, монологи, в т.ч. авторские произведения); музыкальное направление: вокал (эстрадный, фольклорный, классический); авторская песня; вокальные ансамбли; инструментальные ансамбли; хореография; танец народный; танец эстрадный; танец балетный; оригинальный жанр: клоунада, пародия, фокусы, мимические номера; журналистика: материалы о студенческой жизни, фотоработы, живопись и графика; конкурс на лучшую эмблему фестиваля «Дебют - 2009» БГМУ.

Желающих посмотреть на своих одноклассников и одноклассников в новом качестве, оказалось предостаточно, зал был практически полон.

Культурная жизнь БГМУ



С самого начала воцарилась дружественная атмосфера, и публика с нетерпением ждала появления главных действующих лиц. В этом году смотр действительно оказался «дебютский».

Г. Харрасова,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ
Фото С. Разина

Учредитель газеты: БГМУ
Газета выпускается: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Макет и верстка:
ООО «Уралтецентр»
Корректор: Р. М. Енижеева
E-mail: medik.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнения авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Переписка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000, г. Уфа, ул. Ленина, 3. Тираж 999 экземпляров. Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно. Газета отпечатана в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан» (450079, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел. 272-71-01) Заказ № 3984. Подписано в печать 25.10.10, сдача по графику в 15.00, фактически 15.00